

Créneaux sport - Année universitaire 2022 - 2023 - Semestre 2

Arts, Lettres et Langues (ALL)		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
L1	Lettres	11h30 - 14h30 Futsal Step Escalade Renforcement musc. Renfo. musc/stretch. Volleyball		19h00 - 20h30 Danse jazz Escalade Handball Jiu-jitsu		
	LLCER Angl./Espagnol					
	LEA					
	Anglais					
	Espagnol					
	Humanités					
L2	Lettres	13h00 - 16h00 Badminton Escalade Renforcement musc. Renfo. musc./stretch Swiss ball Volley	19h00 - 20h30 Badminton Boxe française Pass cardio muscu Pilates			
	LLCER Angl./Espagnol					
	LEA					
	Anglais					
	Espagnol					
	Humanités					
L3	Lettres				19h00 - 20h30 Pass cardio muscu Tennis de table	11h30 - 14h30 Escalade Pass cardio muscu
	LLCER Angl./Espagnol					
	LEA					
	Anglais					
	Espagnol					
	Humanités					