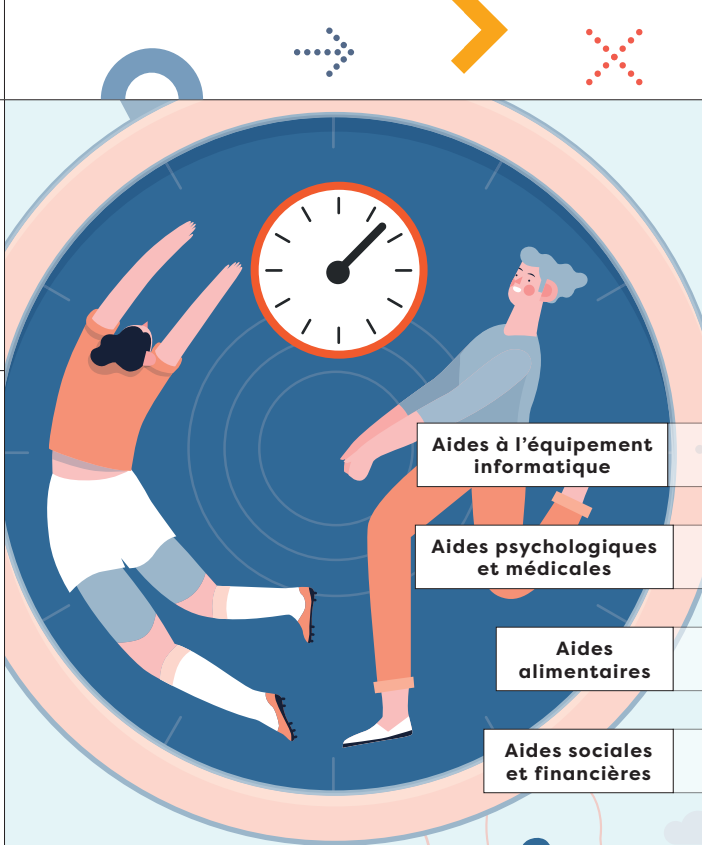


# Aides aux étudiants

Depuis le début de la crise sanitaire, l'université a mis en place des mesures d'urgence et des aides pérennes pour aider et accompagner tous les étudiants, quelle que soit leur situation, à traverser cette période. Aides à l'équipement informatique, aides alimentaires, aides psychologiques et médicales, aides sociales et financières, toutes les informations relatives à ces dispositifs figurent sur le site internet de l'université, mis à jour régulièrement. Vous trouverez également un guide-conseil pour vous aider à planifier vos journées, gérer votre stress et mieux vivre votre vie d'étudiant.



Aides à l'équipement  
informatique

Aides psychologiques  
et médicales

Aides  
alimentaires

Aides sociales  
et financières

## Numéros d'urgence

*Pendant les heures  
d'ouverture de l'université*  
**Cellule de crise : 04 90 16 26 17**

*En dehors des heures  
d'ouverture de l'université*

**15 18 17**  
SAMU Pompiers Police

**Urgences psychiatriques**  
**04 32 75 31 96** (24h/24 - 7j/7)

**Urgences du Centre hospitalier  
d'Avignon 04 32 75 33 33**

Prévenir la cellule de crise  
après la prise en charge par  
les secours au 04 90 16 26 17.



## Aides psychologiques et médicales

### Consultations avec un psychologue GRATUIT

mesrdv.etudiant.gouv.fr

### Santé Psy étudiant GRATUIT

santepsy.etudiant.gouv.fr

### MonPsy REMBOURSE

Séances chez un psychologue conventionné avec l'Assurance maladie

monpsy.sante.gouv.fr

### Médecine préventive GRATUIT

Consultations médicales sur le campus et service de téléconsultations QARE

04 90 16 25 72

### Relais handicap GRATUIT

Permanences

relais-handicap@univ-avignon.fr

### Bilan de santé GRATUIT

Conseiller bien-être sport du SUAPS  
Conseils et programme de remise en forme

conseillerbienetresport@univ-avignon.fr

### Chéquier PASS Santé Jeunes de la Région Sud GRATUIT

À commander et à activer en ligne

04 88 73 80 00

pass-sante@info-maregionsud.fr

## Aides sociales et financières

### Rendez-vous avec les assistants sociaux du Crous GRATUIT

Des aides adaptées à vos problèmes : logement, alimentation, transport, informatique, santé, etc.

mesrdv.etudiant.gouv.fr

### Demandes de bourse ou logement en résidence universitaire

crous-aix-marseille.fr

### Inscription, logement, bourses, vie étudiante, etc.

retrouvez toutes les aides sur

messervices.etudiant.gouv.fr

## Aides à l'équipement informatique

### Prêt d'ordinateurs

precarite-numerique@univ-avignon.fr

### Accès aux salles informatiques



## Aides alimentaires

### Repas à 1€ au Crous

2 fois par jour - pour les étudiants boursiers et non-boursiers en situation de précarité

● **Corbeilles solidaires**  
en partenariat avec la Mairie d'Avignon

GRATUIT

### ▲ **Le Secours populaire**

Antenne St Jean/Antenne Jeunes GRATUIT

### 🌿 **Les Restos du cœur**

Antenne spéciale pour les étudiants GRATUIT

### 🕒 **CHRS La Croix-Rouge**

Le restaurant social propose des repas à 1€, en semaine le midi et des maraudes tous les soirs

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
●			●			
			▲			
🌿	🌿	🌿				
🕒	🕒	🕒	🕒	🕒	🕒	🕒

Calendrier des paniers alimentaires

### Les épiceries sociales

vous permettent de vous alimenter à moindre coût