

# Aides aux étudiants

Juillet - août 2021

## Numéros d'urgence 24h/24 - 7j/7

Cellule de crise de l'université  
04 90 16 26 17

Urgences psychiatriques  
04 32 75 31 96

Urgences du Centre hospitalier  
d'Avignon 04 32 75 33 33

<b>15</b>	<b>18</b>	<b>17</b>
SAMU	Pompiers	Police



Aides psychologiques  
et médicales

Aides sociales  
et financières

Aides  
alimentaires



## Aides psychologiques et médicales

### *Soutien psychologique*

Les psychologues du CROUS continuent de réaliser des entretiens en distanciel. Pour prendre un rendez-vous, réservez un créneau sur le site dédié :

[mesrdv.etudiant.gouv.fr](https://mesrdv.etudiant.gouv.fr)

### *Chèques soutien psychologique*

Pendant la crise sanitaire, l'État prend en charge 3 séances avec un psychologue dans le cadre d'un parcours de soin et sans avance de frais. Un médecin généraliste pourra vous orienter.

[santepsy.etudiant.gouv.fr/](https://santepsy.etudiant.gouv.fr/)

### *Chéquier PASS Santé Jeunes de la Région Sud*

Des coupons prépayés, utilisables chez un médecin généraliste ou un spécialiste, mais aussi dans les laboratoires d'analyses médicales, ainsi que des aides pour la contraception (homme et femme) et le suivi psychologique. Chéquier à commander et à activer en ligne.

04 88 73 80 00

[pass-sante@info-maregionsud.fr](mailto:pass-sante@info-maregionsud.fr)

### *PASS Mutuelles de la Région Sud*

Une aide de 100€ de la Région Sud destinée aux étudiants boursiers pour vous aider à financer votre complémentaire santé (HEYME, LMDE ou MGEN uniquement).

04 91 57 55 04

[pass-mutuelles@maregionsud.fr](mailto:pass-mutuelles@maregionsud.fr)



Sites et  
numéros utiles



De nombreux organismes d'écoute proposent des permanences et consultations gratuites pour accompagner les étudiants en situation de fragilité. Cette liste, non exhaustive, recense des dispositifs locaux et nationaux de soutien à distance disponibles pour tous les étudiants pendant la pandémie.

### **Soutien-etudiant.info**

Recensement de tous les services de soutien et des lignes d'écoute nationales. Conseils et liens pour se sentir mieux.

[www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

### **SOS Amitié**

Service d'écoute destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie, traversent une période difficile.

[www.sos-amitie.org](http://www.sos-amitie.org)

### **Suicide Écoute**

Service d'écoute pour celles et ceux qui envisagent de mettre fin à leurs jours ou ont décidé de le faire. Suicide Écoute s'adresse aussi aux proches de personnes déprimées ou suicidaires.

[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

### **Fil santé jeunes**

Gratuit depuis tous les postes. Tous les jours de 9h à 23h.

0 800 235 236

### **Croix-Rouge écoute**

Service de soutien, anonyme et gratuit.

0 800 858 858

### **Drogue info service**

Entretiens anonymes et gratuits. Informations, soutien et conseils.

0 800 23 13 13

### **ENFINE**

Troubles du comportement alimentaire. Les mardis et jeudis soir de 20h à 22h.

01 40 72 64 44

### **Maison des Adolescents 84**

Accueil, écoute et accompagnement social, juridique, psychique etc. pour les 11-25 ans.

04 90 84 01 88

[www.mda84.fr](http://www.mda84.fr)

### **Point Accueil Ecoute Jeunes**

Lieu d'accueil, d'écoute et de soutien des jeunes de 12 à 25 ans.

06 16 57 88 93

[paejavignon@gmail.com](mailto:paejavignon@gmail.com)

### **Planning Familial 84**

Contraception, sexualité, centre médical gynécologique.

04 90 87 43 69

[www.planning84.com](http://www.planning84.com)

[www.parlons-sexualites.fr](http://www.parlons-sexualites.fr)

## **Numéros d'urgence 24h/24, 7j/7**

**Cellule de crise de l'université** 04 90 16 26 17

### **Urgences psychiatriques**

04 32 75 31 96

### **Urgences du Centre hospitalier d'Avignon**

04 32 75 33 33

15 SAMU / 18 POMPIERS / 17 POLICE



Les aides

## Aides sociales et financières

### CROUS Aix-Marseille Avignon

Les bureaux de l'antenne d'Avignon sont fermés entre le 1<sup>er</sup> et le 15 août.

Une permanence téléphonique est assurée pour les urgences uniquement :

☎ 04 42 91 30 20

PLUS D'INFOS

🌐 [crous-aix-marseille.fr](http://crous-aix-marseille.fr)

### Assistants sociaux du Crous

Les assistants sociaux du Crous ont pour mission de favoriser l'amélioration de vos conditions de vie et de travail. Il est possible de solliciter des rendez-vous gratuits avec eux pour trouver les aides adaptées à vos problèmes : logement, alimentation, transport, informatique, santé, etc.

Tenus au secret professionnel, ils vous proposent un espace confidentiel de parole et d'écoute préalable à la recherche de solutions.

🌐 [mesrdv.etudiant.gouv.fr](http://mesrdv.etudiant.gouv.fr)

(rubrique *Prendre rendez-vous avec le Crous*)

### ALLO BOURSE/LOGEMENT

☎ 04 42 900 800

Allo logement

Du lundi au vendredi de 9h à 16h30.

Allo bourse, DSE, CVEC

Du lundi au vendredi de 11h à 17h.

**Inscription, logement, bourses,  
vie étudiante...**

**retrouvez toutes les aides sur**

🌐 [messervices.etudiant.gouv.fr](http://messervices.etudiant.gouv.fr)



Les aides

## Aides alimentaires

### Épiceries sociales

#### Les épiceries sociales

*Denrées alimentaires et produits de première nécessité à moindre coût*

##### Imagine84

- 📍 27 rue des Infirmières, Avignon  
(à 400 m de l'université)
- ☎ 04 90 82 46 20
- 🕒 Lundi 14h-17h et vendredi 14h-17h

##### Avignon centre-ville

- 📍 35 rue de la Carreterie, Avignon  
(à 400 m de l'université - à côté du Secours Populaire)
- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 14h30-18h30  
Samedi 9h30-13h

##### Avignon Champfleury - Secours Catholique

- 📍 5 rue Honoré Labande, Avignon  
(vers Centre Leclerc Eisenhower)
- 🕒 Mardi et jeudi 9h-11h30

##### Boutique alimentaire et sociale (MIN Avignon)

- 📍 35 avenue Pierre Sépard, Avignon  
(MIN Avignon)
- ☎ 06 13 18 47 16 / 04 90 82 46 20
- 🕒 Mardi 8h30-12h  
Mercredi et jeudi 13h30-16h30

#### Supermarché solidaire

Le supermarché solidaire de Montfavet accueille les étudiants. Il est géré par l'association ICIPASS. Pour en bénéficier, il suffit de compléter un dossier accessible sur place.

- 📍 1697 avenue d'Avignon, Avignon-Montfavet
- ☎ 09 83 74 65 68
- 🕒 Du lundi au jeudi 9h-12h30 et 14h-16h  
Vendredi et samedi 9h-12h

##### SUPERMARCHÉ SOLIDAIRE

##### LA DURÉE DE VIE DES PRODUITS ALIMENTAIRES

Le supermarché solidaire est amené à vendre des denrées en tenant compte de la date de durabilité minimale (DDM), anciennement date limite d'utilisation optimale (DLUO).

Note d'information de la mairie d'Avignon :

- 🌐 La note d'information de la mairie d'Avignon
- 🌐 [service-public.fr/particuliers/vosdroits](http://service-public.fr/particuliers/vosdroits)



# Aides alimentaires

## Distribution de paniers alimentaires et hygiéniques

### **Le potager partagé**

Ville Campus

Distributions gratuites de paniers de fruits et légumes à la résidence étudiante Jean Zay sur le campus Jean-Henri Fabre.

 Les mardis à 17h

**Tarif :** Gratuit

### **Corbeilles solidaires**

en partenariat avec la Mairie d'Avignon

Vous pouvez réserver chaque semaine votre corbeille solidaire directement auprès de la Mairie. Pendant les mois de juillet et août, la livraison s'effectue devant le campus Hannah Arendt (bd Limbert), soit sur Agroparc sur le parking des étudiants (entre l'IUT et le bâtiment des sciences).

Présentation obligatoire de la carte d'étudiant d'Avignon Université et d'un justificatif de bourses ou de revenus.

**Public concerné :** boursiers - étudiants internationaux - étudiants en grande précarité

**Réservation :** 04 13 60 51 46 / 04 13 60 51 45  
corbeillesolidaire@mairie-avignon.com

 Les lundis ou jeudis

**Tarif :** Gratuit

### **Le Secours populaire**

Antenne St Jean/Antenne Jeunes

Pendant l'été, les jeunes et les étudiants peuvent se rendre au 2 place de Sienne à Avignon.

**Se renseigner :** 04 90 82 27 56 (Gwen) /  
09 73 65 13 76 (uniquement le jeudi matin),  
contact@spf84.org

 Le jeudi de 13h30 à 15h

**Tarif :** Gratuit

### **Secours catholique**

Le Secours Catholique reste ouverte l'été uniquement pour des petits déjeuners jusqu'à 11h, boulevard St Michel.

**Tarif :** gratuit

### **Les Restos du cœur**

Antenne spéciale pour les étudiants

7 rue de l'ancienne tannerie, Avignon  
Inscription, retrait des colis et prise de rendez-vous par téléphone ou sur place.

**Réservation :** 09 63 53 82 57  
(le matin 8h30-12h30)

 Les lundis, mardis et mercredis  
de 8h à 12h et de 13h30 à 16h

Fermeture du 9 au 22 août

**Tarif :** Gratuit

### **CHRS La Croix-Rouge**

Des maraudes sont organisées le soir (boissons et repas chaud), devant l'entrée du campus Hannah Arendt (bd Limbert).

Le restaurant social propose des repas à 1€, en semaine le midi.

**Information :** dt84@croix-rouge.fr




















 Restaurant social

Du lundi au vendredi de 12h45 à 13h45

6 rue Porte Evêque, Avignon

**Tarif :** 1€ - ouvert à tous

Calendrier  
des paniers  
alimentaires

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						
						
						
						
						
						



*Bon courage à tous.  
Respectez les consignes  
et les recommandations  
gouvernementales et  
surtout, surtout...*

***Prenez soin de vous !***

**UNIV-AVIGNON.FR/Université/Covid-19**

-  AvignonUniversité
-  #AvignonUniversité
-  @univavignon
-  UnivAvignon
-  AvignonUniversité



Les associations étudiantes peuvent également vous apporter une aide ou de l'écoute. N'hésitez pas à les contacter.

[univ-avignon.fr/campus/](http://univ-avignon.fr/campus/)

