

FICHE-TYPE pour UE d'ouverture parcours Licence
ANNÉE UNIVERSITAIRE 2019 /2020

Renouveau avec modification

Renouveau à l'identique

Suppression

Création

Composante ou service assurant la gestion pédagogique de l'UEO : SUAPS

Composante ou service assumant la charge financière de l'UEO : SUAPS

Intitulé de l'UEO : NATATION

UEO Crédité : Oui non

Responsable : Eric MARIZY - Directeur du SUAPS - eric.marizy@univ-avignon.fr

Intervenants : Olivier BRICHET DIT- FRANCE

Semestres concernés : 1 2 3 4 5 6

Public concerné étudiants et personnel : L'ensemble des étudiants de l'UAPV oui non

Capacité d'accueil de cette UEO par semestre : Semestre pair : 24 Semestre impair : 24

Compétences visées :

Compétence 1 : Etre capable de se mettre dans une logique de projet personnel – auto évaluation – et de faire évoluer ce projet

Compétence 2 : Etre capable de gérer ses limites et de doser ses efforts

Objectif et contenu :

A travers l'UEO Natation, les compétences générales surlignées seront particulièrement sollicitées.

Développer ces compétences générales sous-entend de s'investir dans l'activité Natation à travers des compétences spécifiques à l'activité, constituant ainsi la trame de la formation.

Ces 6 compétences spécifiques sont les suivantes :

- Pour produire la meilleure performance, se préparer et nager longtemps en s'économisant, de préférence en crawl, et en adoptant une expiration aquatique, afin de nager vite au terme de cet effort prolongé.
- Et plus spécifiquement : En crawl, maintenir son efficacité propulsive : rapport amplitude/fréquence, gestion de la respiration, évolution dans une zone d'effort inconfortable.
- Gérer son effort pour rester efficace dans le cadre de son projet de performance
- Acquisition de connaissances : sur l'APSA (règlement, vocabulaire...), sur soi (fréquence cardiaque, récupération...), sur les autres (groupes...)
- Acquisition de capacités : respiration (expiration aquatique/inspiration aérienne...), propulsion (utilisation des appuis solides et fluides...), équilibration (construction d'un corps projectile puis propulseur...)
- Acquisition d'attitudes : s'investir, persévérer, respecter, analyser, progresser...

Compétence 1	Etre capable de se mettre dans une logique de projet personnel – auto évaluation – et de faire évoluer ce projet
Compétence 2	Etre capable de se situer dans une démarche d'acculturation, de découverte et d'appropriation culturelle (investissement dans une activité inconnue)
Compétence 3	Etre capable de gérer ses limites et de doser ses efforts
Compétence 4	Etre capable d'assumer son image – silhouette, corps _ de prendre conscience des langages et des codes non verbaux- et de les utiliser
Compétence 5	Etre capable de vivre et faire vivre des situations émotionnelles nouvelles et d'en donner une expression
Compétence 6	Etre capable d'appréhender et d'utiliser les règles, les codes et les principes de travail nécessaires à l'optimisation de la performance
Compétence 7	Etre capable d'appréhender l'importance de la qualité de la relation humaine, sur les performances
Compétence 8	Etre capable de planifier et de gérer une séquence de travail collective
Compétence 9	Etre capable de se mettre en position de soutien face à une situation problème d'un collaborateur
Compétence 10	Etre capable d'appréhender l'exposition de soi, l'épreuve ou la confrontation comme un élément de construction personnelle

Concernant l'attribution des crédits, les étudiant(e)s ne pourront en bénéficier que s'ils ont atteint le niveau exigé en fin de cycle décrit un peu plus loin, et s'ils ont participé, de manière motrice ou organisationnelle à au moins 10 TD. Une évaluation au milieu du cycle de formation sera prise en compte, ainsi qu'un contrôle terminal des compétences et connaissances visées.

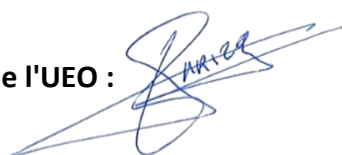
Grille et protocole d'évaluation : UEO Nation

Concernant ***l'attribution des crédits***, les étudiant(e)s ne pourront en bénéficier que s'ils ont rempli une double condition :

- 10 présences actives aux TD témoignant de leur engagement et de leur mise en projet.
- Un contrôle terminal validant l'acquisition des compétences exigées sous la forme d'un projet personnel en adéquation avec leurs ressources

Ex : 10mn où les étudiant(e)s devront réaliser un minimum de 400m en nage libre.

Signature du responsable de l'UEO :



Date et avis du conseil de la composante ou du service de rattachement :